



# IPS

Nuestra Señora  
de Fátima

## Condiciones Generales de preparación y recolección de Muestras de Laboratorio

Con sentido humano,  
trabajamos para usted. ❤️

Más información:

[www.ipsnuestrasenoradefatima.com](http://www.ipsnuestrasenoradefatima.com)

   @ipsnuestrasenoradefatima

### CONDICIONES GENERALES PARA LA TOMA DE MUESTRAS DE SANGRE:

1. Presentarse al Laboratorio en ayunas en el horario establecido.
2. Al llegar al laboratorio debe reposar entre 10 y 15 minutos antes de la toma de la muestra.
3. Le recomendamos ayudar entre 8 a 10 horas.
4. No tomar bebidas alcohólicas ni ingerir alimentos con alto contenido de grasa mínimo 72 horas antes de la toma de la muestra.
5. No fumar antes ni durante la realización de sus exámenes de Laboratorio.
6. Evitar hacer ejercicio el día de la realización de los exámenes.
7. Si ha recibido medio de contraste, realizar sus exámenes de laboratorio 2 días después.
8. Si es diabético, infórmalo a la auxiliar de laboratorio.
9. Es importante informar si está tomando algún tipo de medicamento, así como el posible diagnóstico que sugiere el médico. Tenga clara la información sobre los medicamentos que toma, informar al momento de la recepción y toma de muestras el uso de insulina, anticoagulantes, vitaminas, entre otros.
10. Las muestras entregadas en el laboratorio deben estar marcadas con el nombre completo del usuario, número de identificación y fechas de recolección.
11. No debe masticar chicle antes ni durante la duración de los exámenes.

### RECUERDE QUE DEBE:

- Presentar su documento de identidad
- Marca sus muestras con nombre y número de documento
- Brinda información clara y precisa sobre su preparación, condición clínica e ingesta de medicamentos.

A continuación podrá consultar las condiciones de preparación para algunos exámenes

### PERFIL LIPÍDICO: COLESTEROL, HDL, LDL Y TRIGLICÉRIDOS.

Para la realización de estos exámenes debe tener en cuenta antes de ir al Laboratorio:

1. El paciente debe mantener su dieta habitual.
2. El día del examen no debe realizar deporte antes de tomarle la muestra.
3. Evitar el estrés antes y después de la toma de la muestra.
4. Debe tener un ayuno estricto de ocho a 12 horas.
5. No ingerir alimentos ni fumar después de las 10:00 p.m. la noche anterior al examen.
6. No tomar licor durante 24 horas antes del examen.
7. Preséntese en el Laboratorio clínico de 7:00 a 9:00 a.m.

**Recuerde que de la calidad de la muestra depende el resultado de su examen.** El resultado del examen se entregará el mismo día, de presentarse alguna dificultad se le avisará oportunamente. Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al Laboratorio Clínico.

### ANTÍGENO DE PRÓSTATA (PSA)

Para la realización de estos exámenes debe tener en cuenta antes de ir al Laboratorio:

1. No tener relaciones sexuales durante tres días previos al examen.
2. No masturbarse durante tres días previos al examen.
3. El paciente debe estar totalmente en ayunas.
4. Si le han realizado biopsias prostáticas o prostatectomía se debe esperar mínimo 10 días para realizar la prueba ya que estos procedimientos alteran el resultado.
5. Preséntese en el Laboratorio Clínico de 7:00 a 9:00 a.m.

**Recuerde que de la calidad de la muestra depende el resultado de su examen.**

El resultado del examen se entregará el mismo día, de presentarse alguna dificultad se le avisará oportunamente. Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al Laboratorio Clínico.

### **GLICEMIA PRE y POST DESAYUNO**

Presentarse con un ayuno máximo de 10 horas, habiendo ingerido la noche anterior una comida normal. Disponer de dos horas luego del desayuno para regresar a una segunda muestra de sangre. Luego de terminar el desayuno no debe ingerir ningún alimento, bebida, comer chicle o hacer ejercicio..

### **GLICEMIA PRE y POST CARGA – TEST DE O’SULLIVAN – CURVAS DE GLICEMIA O INSULINA.**

Para la realización de este examen debe tener en cuenta antes de ir al Laboratorio:

1. Al menos, tres días antes de la prueba, el paciente debe seguir una dieta normal en calorías. Sin restricción de carbohidratos.
2. El día del examen no debe realizar deporte antes de tomarle la muestra.
3. Disponer como mínimo de tres horas para estar en el Laboratorio. Ya que se le tomará una muestra de sangre en ayunas, se le dará una carga de glucosa y se sangrará dos o tres veces más según recomendación médica.
4. No ingerir licor, tinto, ni fumar el día anterior al examen.
5. Antes de la toma de la muestra evitar caminar más de 500 metros, en caso que deba de hacerlo debe descansar sentado mínimo por 20 minutos.
6. El tiempo de espera no debe hacerlo de pie, ni debe levantar objetos pesados.
7. Los pacientes diabéticos no deben tomar los medicamentos o inyectarse insulina hasta después de la toma de la muestra (previa autorización médica).
8. Los pacientes diabéticos debe indicar su condición al personal del Laboratorio en el momento de su llegada.
9. NO deberá ingerir ningún alimento, bebida, chicle durante la realización del examen y venir con un acompañante adulto preferiblemente
10. Debe tener un ayuno estricto de ocho a 12 horas.
11. Preséntese en el Laboratorio Clínico a más tardar a las 8:00 a.m.

**Recuerde que de la calidad de la muestra depende el resultado de su examen.** El resultado del examen se entregará el mismo día, de presentarse alguna dificultad se le avisará oportunamente. Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al Laboratorio Clínico.

### **PRUEBAS DE COAGULACIÓN (PT, PTT, FIBRINÓGENO, DÍMERO D, PDF)**

Para evitar interferencias en la obtención del resultado es mejor estar en ayunas. No tomar el anti-coagulante en la mañana hasta después de haberse tomado la muestra. Es importante informar a la auxiliar qué tipo de anticoagulante está tomando y la dosis

### **SEROLOGÍA (VDRL)**

Prueba que se realiza preferiblemente en ayuno de 8 a 12 horas debido a la posible interferencia producida por sueros lipémicos.

### **PROLACTINA O POOL DE PROLACTINA**

- No realizar ejercicio antes de la toma de la muestra, abstenerse de tener relaciones sexuales 2 días antes.

- La toma de la muestra se hará 2 horas exactas después de haberse levantado.
- Si el médico ordena Pool de Prolactina se debe disponer de 1 hora para realizar la prueba y en ayunas.

### **KOH (DIRECTO PARA HONGOS) PIEL, CUERO CABELLUDO Y UÑAS**

La muestra será tomada en el Laboratorio Clínico, pero usted debe tener en cuenta lo siguiente:

1. Si se está aplicando en las lesiones algún medicamento para hongos, debe suspender su aplicación ocho días antes del día de realización del examen.
2. En caso de las uñas estas no deben tener esmalta aplicado tres días antes.
3. No aplicar ningún tipo de crema, talco o desodorantes el día que se va a realizar el examen.
4. Presentarse en el Laboratorio Clínico de 7:00 a 9:00 a.m.

### **COPROLÓGICO, COPROSCÓPICO Y SANGRE OCULTA EN HECES**

La muestra será llevada al laboratorio clínico, usted debe tener en cuenta lo siguiente:

1. Descartar la primera porción de la muestra si es posible.
2. Recolectar una pequeña cantidad de materia fecal (tamaño de cuatro frijoles) en un frasco plástico, limpio de boca ancha y tapa rosca.
3. No consumir laxantes ni aceites, la recolección debe ser espontánea.
4. Llevar al Laboratorio Clínico lo más pronto posible después de su recolección.

Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al Laboratorio Clínico

### **RECOLECCION DE ORINA 24 HORAS: (PROTEINURIA 24H, DEPURACIÓN DE CREATININA, FOSFORO-CALCIO-BUN EN ORINA DE 24 HORAS)**

La recolección de la muestra debe iniciarse a las 7:00 a.m. de un día, para que sea terminada el otro día a las 7:00 a.m. y poder llevarla al laboratorio antes de las 9:00 a.m.

Conseguir un recipiente plástico de agua de 5 litros para la recolección de la muestra (no se aceptan recipientes de otro tipo: yogurt, desinfectantes, gaseosas, etc.)

#### **Recomendaciones:**

- No aumentar la ingesta de líquidos.
  - No ingerir bebidas alcohólicas ni hacer ejercicio el día de la recolección.
  - Para mayor comodidad, se sugiere recoger la muestra el día domingo.
  - Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha de recolección
1. Descarte la primera orina de la mañana, para vaciar la vejiga.
  2. Se empieza a recolectar a partir de la segunda orina, todo lo eliminado durante el día y durante la noche debe recolectarse en el recipiente, sin descartar o botar nada. La primera orina del día siguiente SI se recoge y con esta se termina el examen.
  3. Para la prueba de Depuración de creatina se debe tomar una muestra de sangre adicionalmente a la orina y debemos conocer su talla (lo que mide) y su peso.
  4. Si solo se requiere la proteinuria (proteínas en orina de 24 horas) no necesita que el paciente se desplace al laboratorio, puede enviar la muestra de orina con un familiar con los datos y papelería necesaria.

**NOTA:** para la buena calidad del resultado de la prueba usted debe recolectar el total de la orina, sin descartar nada y durante el tiempo requerido. Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al Laboratorio Clínico.

### **UROANALISIS (PARCIAL DE ORINA) y/o UROCULTIVO**

Se requiere de un frasco estéril, de boca ancha y tapa rosca, lo puede solicitar en el Laboratorio.

1. Lávese las manos con agua y jabón es preferible hacerlo durante el baño, haciendo aseo de sus genitales y secar las manos con una toalla limpia.
2. Destape el frasco para recoger la muestra y coloque la tapa con el lado plano hacia abajo. No toque el interior del recipiente de la tapa.
3. Para recoger la muestra en mujeres, siéntese en el inodoro, lo más hacia atrás que pueda. Separe los labios vaginales con una mano, y mantenga los pliegues separados. Para recoger la muestra en hombres, prepárese para orinar (si no está circuncidado, deslice el prepucio hacia atrás). Limpie la cabeza del pene empezando con la abertura uretral.
4. Descartar la primera porción de la orina en el baño, luego recoja la orina mínimo hasta la mitad del frasco.
5. Tapar el frasco inmediatamente y llevarlo al laboratorio lo más rápido posible. (No debe pasar más de dos horas antes de llevarla al Laboratorio, debe ser conservada siempre en refrigeración).
6. Preséntese en el Laboratorio Clínico de 7:00 a 9:00 a.m.

**NOTA:** no forzar la obtención de la muestra con el aumento de la ingesta de líquidos ni diuréticos (medicamentos para ayudar a la eliminación).

**Recuerde que de la calidad de la muestra depende el resultado de su examen.** El resultado del UROANALISIS se entregará el mismo día de la entrega de la muestra, del urocultivo se entrega tres a 5 días después en caso de alguna dificultad se le avisará oportunamente. Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al Laboratorio Clínico.

### **MICROALBUMINURIA**

Se requiere de un frasco estéril, de boca ancha y tapa rosca, lo puede solicitar en el laboratorio.

1. Lávese las manos con agua y jabón es preferible hacerlo durante el baño.
2. Realice aseo de sus genitales y secar las manos con toalla limpia.
3. Destape el frasco para recoger la muestra y coloque la tapa con el lado plano hacia abajo. No toque el interior del recipiente de la tapa.
4. Para recoger la muestra en mujeres, siéntese en el inodoro, lo más hacia atrás que pueda, separe los labios vaginales con una mano, y mantenga los pliegues separados. Para recoger la muestra en hombres, prepárese para orinar (si no está circuncidado, deslice el prepucio hacia atrás). Limpie la cabeza del pene empezando con la abertura uretral.
5. Descartar la primera porción de la orina en el baño, luego recoja la orina mínimo hasta la mitad del frasco.
6. Tapar el frasco inmediatamente y llevarlo al laboratorio lo más rápido posible. (No debe pasar más de dos horas antes de llevarla al laboratorio, debe ser conservada siempre en refrigeración).
7. Preséntese en el Laboratorio Clínico de 7:00 a 9:00 a.m.
8. Es muy importante que sea la primera muestra de la mañana después del baño.

**Recuerde que de la calidad de la muestra depende el resultado de su examen.** El resultado se de la microalbuminuria se entregará de tres a cuatro días después de la entregada de la muestra. Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al Laboratorio Clínico.

### **RECUENTO DE HAMBURGER**

- Recoger la orina en un recipiente plástico de agua de 1 – 2 Litros (no se aceptan recipientes de otro tipo: yogurt, desinfectantes, gaseosa, etc.)
- Descartar la primera orina de la mañana; a partir de este momento retener durante tres horas, una vez finalizado este tiempo recoger la totalidad de la orina.
- No aumentar la ingesta de líquidos.
- Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha de recolección.

### **PYRILINKS**

- Eliminar la primera orina de la mañana, a partir de este momento retener durante tres horas, una vez finalizado este tiempo recoger la totalidad de la orina.
- Se debe mantener el recipiente cubierto de la luz (bolsa negra).
- No aumentar la ingesta de líquidos.
- Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha de recolección.
- Recoger la orina en un recipiente plástico de agua de 1 – 2 litros (no se aceptan recipientes de otro tipo: yogurt, desinfectantes, gaseosa, etc.)

### **FLUJO VAGINAL**

Para la realización de estos exámenes debe tener en cuenta antes de ir al Laboratorio:

1. El día del examen debe realizarse el baño normal.
2. Presentarse al laboratorio tres días después o tres días antes del ciclo menstrual.
3. No aplicarse tratamientos locales, ni tópicos vaginales (duchas vaginales).
4. No tener relaciones sexuales durante tres días antes del examen.
5. No haberse realizado examen ginecológico.
6. Preséntese en el Laboratorio Clínico de 7:00 a 9:00 a.m.

**Recuerde que de la calidad de la muestra depende el resultado de su examen.**

El resultado del examen se entregará el mismo día, de presentarse alguna dificultad se le avisara oportunamente. Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al Laboratorio Clínico

### **SECRECIÓN URETRAL**

Para la realización de estos exámenes debe tener en cuenta antes de ir al Laboratorio:

1. El día del examen debe realizarse el baño normal.
2. No aplicarse tratamientos locales
3. No tener relaciones sexuales durante tres días antes del examen.
4. No masturbarse antes del examen.
5. Preséntese en el Laboratorio Clínico de 7:00 a 9:00 a.m.

**Recuerde que de la calidad de la muestra depende el resultado de su examen.**

El resultado del examen se entregará el mismo día, de presentarse alguna dificultad se le avisará oportunamente.

Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al **Laboratorio Clínico al teléfono 8993564.**

### **SECRECIÓN OCULAR O CONJUNTIVAL**

Para la realización de estos exámenes debe tener en cuenta antes de ir al Laboratorio:

1. No debe lavarse los ojos el día del examen.
2. No debe aplicarse medicamentos tres días antes de la toma de la muestra.
3. Preséntese en el Laboratorio Clínico de 7:00 a 9:00 a.m.

**Recuerde que de la calidad de la muestra depende el resultado de su examen.**

El resultado del examen se entregará a las 72 horas (tres días) luego de la toma de la muestra, de presentarse alguna dificultad se le avisará oportunamente.

Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al **Laboratorio Clínico al teléfono 8993564.**

### **SECRECIÓN DE HERIDAS**

Para la realización de estos exámenes debe tener en cuenta antes de ir al Laboratorio:

1. No debe aplicarse tópicos tres días antes de la toma de la muestra.
2. No tomar antibióticos mínimos seis días antes del examen.
3. Realizar lavado de la herida externamente con paño o gasa estéril.
4. Preséntese en el Laboratorio Clínico de 7:00 a 9:00 a.m.

**Recuerde que de la calidad de la muestra depende el resultado de su examen.**

El resultado del examen se entregará a las 72 horas (tres días) luego de la toma de la muestra, de presentarse alguna dificultad se le avisará oportunamente.

Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al **Laboratorio Clínico al teléfono 8993564.**

### **BACILOSCOPIA**

1. Presentarse al Laboratorio Clínico para reclamar un frasco plástico, limpio, de boca ancha, tapa rosca de consistencia dura (Este frasco también puede conseguirlo en farmacias).
2. El paciente debe recoger la primera muestra en ayunas realizando aseo bucal previo, sin crema dental, ni enjuagues bucales. Se debe toser varias veces de forma profunda y depositar en el frasco el esputo (secreción que se desgarrá). En caso de tener que hacer varios intentos de tos, se debe tapar el frasco para evitar que la muestra se contamine. Es muy importante de que sea esputo y no la saliva. La muestra debe ser recogida en un lugar aireado y abierto para evitar aerosoles.
3. Se recibe inicialmente la primera muestra cuándo llegue al laboratorio, se le entrega el frasco para que recoja la segunda muestra al otro día en ayunas, y cuando traiga esa segunda muestra, se le entrega el tercer frasco y se recoge la tercera muestra en el laboratorio.
4. Inmediatamente tome la muestra, dirigirse al laboratorio a entregarla o enviarla en el menor tiempo posible, y en caso de que la muestra sea tomada en el transcurso del día, puede entregarse en el laboratorio durante las 24 horas sin restricción de horario.

**Recuerde de la calidad de la muestra depende el resultado del examen.** Si requiere alguna información adicional por favor comunicarse al Laboratorio Clínico

### **ESPERMOGRAMA**

- Abstinencia sexual mínima de 3 días, máxima de 7 días.
- Recoger la muestra en un frasco de orina estéril por masturbación (entregado el día de la cita).
- No usar preservativo para recoger la muestra.
- Una vez recolectada la totalidad de la eyaculación entregar la muestra inmediatamente al personal del laboratorio.
- Marcar de forma clara el recipiente con nombre completo, fecha y hora de recolección.
- La recolección se debe hacer directamente en el Laboratorio Clínico.
- La prueba debe ser facturada previamente y se toma con cita previa (será contactado por un funcionario del laboratorio, quien le indicará fecha y hora de la toma de muestra).

### **FROTIS FARÍNGEO**

No se bañe la boca con crema dental ni use enjuague bucal el día de la toma de muestra. Debe estar en completo ayuno.